

Lista de verificação para consulta médica: para gestantes que moram em áreas com zika*



O zika vírus pode ser transmitido por uma gestante ao feto. O zika está associado à microcefalia, um defeito congênito grave que é um sinal de problema no desenvolvimento cerebral. Se você está grávida e mora em uma área com zika, consulte seu médico ou outro profissional de saúde a respeito do zika, mesmo que você não apresente sintomas.

Use esta lista de verificação para que você e seu médico ou outro profissional de saúde não se esqueçam de falar sobre estas questões importantes.

Aqui estão algumas perguntas que talvez você queira fazer ao seu médico ou outro profissional de saúde:

- ✓ Como posso evitar a contaminação pelo zika vírus durante a gravidez? Como posso proteger minha família?
- ✓ Como posso evitar a transmissão sexual do zika vírus?
- ✓ Eu devo fazer o teste para o zika vírus?
 - » Se você apresentar sintomas de zika, você deve fazer o teste dentro de 7 dias do início dos sintomas. Os sintomas mais comuns do zika vírus são febre, erupção cutânea, dor articular e olhos vermelhos.
 - » Em alguns casos, mesmo se você não apresentar sintomas de zika, seu médico pode oferecer o teste para você.
- ✓ Eu preciso fazer um ultrassom?
 - » A microcefalia, às vezes, pode ser diagnosticada com ultrassom (que gera imagens do bebê), mas talvez seja detectável apenas no final do segundo trimestre ou no início do terceiro trimestre da gravidez.
- ✓ Eu preciso ser encaminhada para um especialista em obstetrícia de alto risco?
 - » Quando um ultrassom identifica microcefalia ou outros problemas, a consulta com um especialista em obstetrícia de alto risco deve ser considerada.
- ✓ Outras perguntas ou dúvidas sobre zika e minha gravidez?

* Não tem certeza se tem zika em sua área? Acesse <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information> para obter as informações mais atualizadas.

Para obter as informações mais atualizadas sobre o zika e gravidez, visite o site do CDC:
<http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html>

Lista de recursos:

Áreas com zika vírus: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

Fatos sobre a microcefalia: <http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html>

Zika vírus e gravidez: <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html>

Gestantes: como se proteger: <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html>

Prevenção contra o zika vírus: <http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html>

Zika e transmissão sexual: <http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html>

